



ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 18/19



**CENTRUM
HANDICAPOVANÝCH
LYŽAŘŮ**



www.monoski.info

1. Realizátor projektu

Centrum handicapovaných lyžařů, z.s.

Koordinátor projektu: Marek Dušek, marek.dusek@monoski.info

2. Historie Centra handicapovaných lyžařů

Centrum handicapovaných lyžařů je nezisková organizace, která se lyžování handicapovaných věnuje od roku 2001. Svou činností spolek navázal na práci svých dobrovolníků, kteří v zimních střediscích Krkonoš realizovali od roku 1998 individuální výukové lyžařské kurzy pro vozíčkáře. Postupem času vykrytalizoval program Centra do dnešní podoby. V roce 2005 získalo Centrum handicapovaných lyžařů statut Sportovního centra alpského lyžování Českého svazu tělesně postižených sportovců (ČSTPS), od roku 2004 jsme byli ČSTPS pověřenými pořadateli MČR v alpských disciplínách handicapovaných lyžařů. Od roku 2009 je Centrum handicapovaných lyžařů součástí Svazu lyžařů ČR, v roce 2014 jsme byli jedním ze tří zakládajících subjektů Komise handicapovaných lyžařů při Svazu lyžařů ČR.

3. Popis realizace projektu

Po skončení každé zimní sezóny se snažíme realizovaný projekt zhodnotit a porovnat s předešlými ročníky. Letos hodnotíme 18 ročník projektu. V realizaci letošního projektu nám z kraje sezóny vůbec nepřálo počasí. Klimatické podmínky na ledovcích byly tristní a postupně jsme zrušili všechny rozplánované akce do konce září. I první kemp v říjnu jsme realizovali ve velmi omezené míře, proto jsme následně přípravu přesunuli do holandského Landgraafu na umělý sníh. V Čechách si dala zima také na čas, ale od půlky prosince jsme začali s realizací jak víkendových, tak i týdenních kurzů.

Za nejvydařenější část zimní sezóny lze bezesporu považovat leden, kdy byly ideální klimatické podmínky pro realizaci akcí v Krkonoších, sportovci se zúčastnili MS 2019. I v letošní sezóně jsme sami byli pořadateli mezinárodních závodů International Paralympic Committee (IPC) v kategorii National Championship (NC). Ve výukovém programu jsme uspořádali 16 víkendových a 16 týdenních pobytových akcí s cíleným výukovým programem. Realizaci výukových kurzů jsme zahájili 14.12.2018 a výjma prosincových svátků jsme souvislý blok výukových kurzů pořádali až do 7.4.2019. Lyžařskou sezónu jsme ukončili posledním možným dnem, kdy fungoval Skiareál ve Špindlerově Mlýně, tedy 14.4.2019. Pro instruktory jsme uspořádali dvě víkendová školení, ukázkou monoski jsme prezentovali začátkem února na lyžařském kurzu FZS UJEP Ústí nad Labem v Rokytnici a v dubnu na Univerzitě Pardubice v rámci projektu „Zažij si na vlastní kůži“. Ve sportovním programu jsme pro sportovce



zorganizovali 13 tréninkových kempů v Krkonoších i zahraničí, sportovci se zúčastnili 10 závodů IPC, včetně MS 2019, které se letos konalo ve slovinské Kranjske Gore a italském středisku Sella Nevea. Na konci sezóny (31.3. – 2.4.) se Bambousek a Lidinský zúčastnili MČR sportovních novinářů v Harrachově. Nejlepších výsledků z našeho týmu v sezóně zaznamenal Bambousek, který ovládl ve své kategorii NC Slovenka a ČR (SL, GS), na MS 2019 skončil v GS na 18. místě. Sami jsme byli na začátku března v rámci MČR 2019 pořadateli mezinárodních závodů IPC v kategorii NC. Do letošních závodů se nám nahlásilo 29 sportovců z osmi zemí. Celkem jsme v zimní sezóně 2018/2019 zrealizovali 60 akcí, do kterých se během 154 dní zapojilo 310 lidí, z toho 138 handicapovaných lyžařů ve věku 6 – 60 let. Na realizaci projektu se podílelo 21 licenčních instruktorů Centra a desítky dobrovolníků z řad studentů či lidí z blízkého okolí našich kurzistů.

Výukový program – kurzy monoski a biski pro širokou veřejnost

Výukové lyžařské kurzy pořádáme v zimních střediscích Krkonoš již několik let ve stejném režimu formou víkendových a týdenních pobytových akcí. Kurzy jsou určeny jak pro jednotlivce, tak i pro organizované skupiny. V letošní sezóně jsme do výukového programu zapojili 114 handicapovaných lyžařů prakticky z celé ČR ve věkovém rozmezí 6 – 60 let, dále pak 27 dětí našich instruktorů či kurzistů. Na realizaci výukových kurzů se podílelo 21 instruktorů a desítky dalších dobrovolníků. K ubytování jsme při realizaci letošního projektu využívali naší základny v Janských Lázních a přilehlých penzionů Koreff, Stříbrný pramen nebo Slovan. Stravování jsme měli zajištěné v janskolázeňských restauracích Stříbrný pramen, Sanssouci a Arnika.

S realizací výukových kurzů jsme v letošní sezóně začali v polovině prosince, kdy jsme zahájili souvislý blok víkendových a týdenních kurzů (vyjma vánočních svátků), který trval 112 dní a ukončili jsme jej víkendovým kurzem 7.4.2019. V prosinci jsme hned první víkend zrealizovali školení instruktorů, kde vedle osvěžení metodického vedení kurzů jsme připravili i materiální vybavení na realizaci akcí. Zahájení



sezóny v rámci špindlerovského SkiOpeningu jsme z důvodu špatného počasí zrušili, ale hned následující týden v Krkonoších napadl sníh a my jsme zahájili sezónu víkendovým kurzem 14. – 16.12. Na víkendový kurz jsme do konce roku navázali týdenním kurzem 16. – 21.12. a víkendovým kurzem 21. – 23.12.2018. Po vánočních svátcích jsme na Duncanu a v Peci pod Sněžkou uspořádali individuální kurzy pro jednotlivce (27. – 31.12.2018). Lednové kurzy považujeme v letošní sezóně za nejzdařilejší část realizace projektu. Až na drobné výjimky probíhalo vše podle původního plánu a celkem jsme zrealizovali během 30 dní 5 týdenních a 3 víkendové kurzy, do kterých jsme zapojili přes 50 handicapovaných lyžařů. Kurzů se zúčastnili jak jednotlivci, tak i organizované skupiny jako např. děti z olomouckého Pinokia, klienti Kociánky Brno nebo žáci speciální Střední školy prof. Zdenka Matějčíka z Ostravy. Na přelomu ledna a února, v době



pololetních prázdnin, pořádáme tradičně lyžařský kurz pro žáky JÚŠ Praha. I letos tomu nebylo jinak. Vedle žáků JÚŠ se do kurzu zapojili i další vozíčkáři. Po pololetních prázdninách nám začal blok týdenních kurzů v době jarních prázdnin. Letošní kurzy nám výrazně narušovala chřipková epidemie, která v únoru postihla snad celou republiku. Časté změny na poslední chvíli měly za následek štihlejší kurzy, než jsme měli původně v plánu. Přesto jsme během 28 dní zrealizovali 4 víkendové a 4 týdenní kurzy, do kterých se zapojilo 44 handicapovaných lyžařů. I začátek

březnových akcí byl zasažen velkou nemocností, hlavně první víkendový a týdenní kurz. Na svazích byly ale ideální podmínky, který nám vydržely až do úplného uzavření využívaných areálů. Na Duncanu jsme letos museli skončit už 17.3., kdy provozovatel areálu sjezdovku uzavřel. Tak kvalitní podmínky pro výuku začátečníků jsme na Duncanu dlouhou dobu neměli. Následně jsme museli veškeré kurzy realizovat pouze v Peci pod Sněžkou a hlavně ve Špindlerově Mlýnu. V Peci se areál uzavřel 7.4.2019, ve Špindlerově Mlýnu o týden později 14.4.2019. Tímto víkendem jsme ukončili realizaci výukových kurzů. V dubnu jsme ještě v rámci projektu absolvovali zážitkový seminář Univerzity Pardubice „Zažij si na vlastní kůži“, koncem měsíce jsme zrealizovali ještě školení instruktorů a tím i celý projekt v sezóně 2018/2019 fakticky ukončili.

Sportovní program – Monoski team

Na výukový program nám od roku 2004 navazuje program sportovní. Jedná se o úzkou skupinu handicapovaných lyžařů, která se pod vedením našich trenérů připravuje na mezinárodní závody IPC. V letošní sezóně jsme pro sportovce měli na podzim připraveno osm kempů v Alpách. Bohužel klimatické podmínky nám umožnily realizaci podzimních soustředění až v říjnu, kdy jsme na ledovci zrealizovali pouze kemp na Pitztale 6. – 12.10.2018. S ohledem na předpověď počasí jsme následný kemp nasměřovali do holandského Landgraafu (20. – 25.10.), kde se začátkem listopadu konají první závody. Před závody v Landgraafu jsme udělali tradiční krátký kemp v hale společně s britskými reprezentanty a následně se naši



sportovci zúčastnili dvou závodů (WPAS 6. – 7.10., EP 8. – 9.10.). Po závodech v Holandsku jsme ještě zrealizovali na Pitztale dva kempy (20. – 25.10. a 5. – 7.12.) a dva závody (EP 8.-9.12. a NC Německa 10. – 11.12.) Tým byl tentokrát kompletní, k Pavlu Bambouskovi se přidali po zdravotních problémech Petr Drahoš i Mirek Lidinský, který se na svah vrátil po komplikovaném zranění ramene. Tréninky jsme ještě absolvovali v pořádku, ale první den závodů byl ve druhém kole po dojezdu Pavla Bambouska závod

zrušen. Výsledky se tedy započítávaly pouze zrakově postiženým a stojícím lyžařům, kteří dokončili obě kola. Další dny závodů na Pitztale byly s ohledem na počasí zrušeny. Po závodech na Pitztale se náš tým přesunul do švýcarského St. Moritz, kde jsme zrealizovali jednodenní trénink před závody EP (13. – 15.12.). Po novém roce jsme začali realizovat i kempy v Krkonoších na Stohu (7. – 11.1.), což byla poslední příprava týmu před blížícím se Mistrovstvím světa. Těsně před zahájením MS 2019 jsme ze závodů museli ze zdravotních důvodů odhlásit Mirka Lidinského, který měl na konci loňské sezóny těžký úraz ramene a rekonvalescence neproběhla podle původních prognóz. Před MS jsme zvolili krátký kemp, přímo v místě konání závodů ve slovinské Kranjske Gore (18. – 20.1.2019). Trénink jsme absolvovali společně se zrakově postiženými lyžaři z ČR a Slovenska. V sobotu se naši sportovci zúčastnili slavnostního zahájení MS v centru Kranjske Gory. Letošní MS se konalo ve dvou střediscích, dvou různých zemích. Technické disciplíny byly na pořadu 21. – 24.1.2019 v Kranjske Gore, do kterých se z našeho týmu zapojili Pavel Bambousek a Petr Drahoš. Rychlostní disciplíny se konaly v italském středisku Sella Nevea 27.1. – 1.2.2019. Ze Slovinska do Itálie se přesunul na rychlostní disciplíny Bambousek a spolu s ostatními sportovci netrpělivě vyhlížel, kdy že se to pojede trénink sjezdu. Bohužel oba plánované tréninky sjezdu byly zrušeny s ohledem na silný vítr a přivaly sněhu, měřený trénink přišel na řadu až v den závodu. Z našeho týmu na MS dosáhl nejlepšího umístění Bambousek v GS na 18. místě. V únoru jsme s týmem postupně absolvovali Národní mistrovství Slovenska v Jasné (8. – 9.2.), kde ve své kategorii Bambousek vyhrál jak SL, tak i GS. Další závod byl Evropský pohár v chorvatském Zagrebu (18. – 19.2.), kde Bambousek skončil na 2. místě



a připsal si první body z EP. Ze závodů EP se tým přemístil zpět do Krkonoš, kde jsme ve zbytku týdne využili možností tréninků na Stohu spolu s JF-Active teamem Jana Fiedlera. Na začátku března jsme byli v rámci MČR 2019 sami pořadateli mezinárodních závodů IPC v kategorii NC - MČR 2019 Alpine Skiing National Championship. Závody jsme uspořádali opět v Rokytnici nad Jizerou 3. – 5.3.2019. Na závody se nám přihlásilo 29 sportovců z osmi zemí a sportovci postupně závodili ve slalomu, obřím slalomu a poslední den jsme uspořádali dva závody super G. Bohužel nám vůbec nepřálo počasí, přesto jsme s realizací závodů i počtem účastníků spokojeni. V březnu bohužel došlo ke zrušení závodů, kde jsme plánovali účast, přesto jsme ještě na Stohu zrealizovali dva týdenní kempy a 24.3.2019 jsme sportovní program definitivně ukončili.

4. Zimní sezóna v číslech

počet realizovaných dní/akcí: 154/60
výukový program: 121 dní/36 akcí
sportovní program: 82 dní/24 akcí
počet handicapovaných lyžařů: 138
počet zapojených dětí instruktorů: 27
počet dobrovolníků: 145

přehled účastníků podle věku: 310 účastníků
do 14ti let: 26/22 (kurzisté/dobrovolníci)
15 - 18let: 26/7
19 – 26 let: 21/15
nad 26 let: 65/128

5. Finanční zdroje

Partneři projektu:

Skupina ČEZ: 300 000 Kč
Nadace ČEZ: 360 000 Kč
Innogy: 250 000 Kč
Nadační fond Avast: 250 000 Kč
ČEPS, a.s.: 200 000 Kč
Řízení letového provozu ČR, s.p.: 170 000 Kč

Sponzoři a dárci:

Nadace Martina Romana: 110 000 Kč
ŠKODA AUTO: 50 000 Kč
HONECO, s.r.o.: 45 000 Kč
Dvořáková Zdena: 10 000 Kč
PP 53, a.s.: 10 000 Kč
Tlachač: 10 000 Kč
ostatní: 55 000 Kč

Granty a dotace:

MŠMT: 654 000 Kč (na rok 2019)
Královeský kraj: 332 000 Kč (na rok 2019)
SLČR: 300 000 Kč (na rok 2019 určené na reprezentanty ČR)
Město Janské Lázně: 5 000 Kč (přidělenou dotaci jsme vzhledem k ekonomické situaci města vrátili)

Ostatní příjmy:

platby za účast na akcích, materiální vybavení a půjčované materiálního vybavení atd.: 653 451 Kč

Finanční výdaje v sezóně (1.6. 2018 – 31.5. 2019): 3 722 809 Kč

ubytování, strava, startovné na závodech: 1 357 721 Kč
mzdy, DPP, refundace: 1 079 801 Kč
materiál vybavení: 570 523 Kč
PHM, příspěvky na dopravu, cestovné, diety: 209 948 Kč
vleky: 177 373 Kč
pronájem kanceláře, nebytových prostor: 120 000 Kč
spolupráce se SLČR: 90 000 Kč
telefon, internet, poštovné: 20 876 Kč
pojištění a opravy užitkových vozů: 15 895 Kč
kancelářské potřeby: 8 670 Kč
ostatní služby: 72 002 Kč

Celý projekt jsme realizovali pod záštitou Svazu lyžařů České republiky, partnerů, sponzorů a dárců Centra uvedených v této zprávě a na našem webu www.monoski.info. Materiálně nás podpořili v letošní sezóně ASPEN SPORT a.s., který nám poskytuje výraznou slevu při zakoupení lyží Head pro Monoski team, Nadační fond Modrý hroch (zakoupili nám biski do výukového programu), Happy Sport (poskytují nám lyže pro výukové kurzy), Sklárna a minipivovar Novosad a syn Harrachov s.r.o. (zajišťují nám ceny pro MČR), Nadace Preciosa (zajišťují nám medaile pro MČR), LEVELSPORTKONCEPT, s.r.o. (zajišťují nám ceny pro MČR a vybavují reprezentanty výrobky značky POC), Sensor (poskytují nám slevu pro nákup funkčního prádla), Auto Trutnov s.r.o. (v sezóně nám zapůjčili užitkový vůz, kterým jsme převáželi účastníky výukových kurzů) a RADIOKING s.r.o., kteří nám s výraznou slevou poskytli vysílačky Motorola.

Velký dík patří i našim silným partnerům z let minulých (Metrostav a.s., Nadace O2, Nadace České spořitelny, Nadační fond J&T, Continental Teves Czech Republic s.r.o., Johnson & Johnson, s. r. o., Allianz nadační fond, ABB s.r.o.), díky kterým jsme mohli v Krkonoších vybudovat zázemí pro handicapované lyžaře všech výkonnostních skupin s velmi kvalitní materiální základnou.

Přehled realizované činnosti Centra v zimní sezóně 2018/2019

termín akce	účastníci kurzů	Monoski team	instruktoři / dobrovolníci	účastníci celkem
6. - 12.10.2018, kemp Pitztal / AUT		2	2	4
25. - 29.10.2018, kemp Landgraaf / NED		2	2	4
4. - 5.11.2018, kemp Landgraaf / NED		2	1	3
6. - 7.11.2018, závody WPAS Landgraaf / NED (SL1, SL2)		2	1	3
8. - 9.11.2018, závody EP Landgraaf / NED (SL1, SL2)		2	1	3
20. - 25.11.2018, kemp Pitztal / AUT		2	3	5
30.11. - 2.12.2018, školení instruktorů			7	7
5. - 7.12.2018, kemp Pitztal / AUT		3	2	5
8. - 9.12.2018, závody NC Pitztal / AUT (GS, SL)		3	2	5
10. - 11.12.2018, závody EP Pitztal / AUT (GS, SG1, SG2)		3	2	5
12.12.2018, kemp St. Moritz / SUI		1	1	2
13. - 15.12.2018, závody EP St. Moritz / SUI (GS1, GS2, SL)		1	1	2
14. - 16.12.2018, víkendový výukový kurz	5		12	17
16. - 21.12.2018, týdenní výukový kurz	2		3	5
21. - 23.12.2018, víkendový výukový kurz	4		8	12
27. - 31.12.2018, individuální výukové kurzy	4		7	11
2. - 6.1.2019, týdenní výukový kurz	8		15	23
6. - 11.1.2019, týdenní výukový kurz	2		4	6
6. - 11.1.2019, kemp CZECH PARA ALPINE SKI TEAM		3	3	6
11. - 13.1.2019, víkendový výukový kurz	9		15	24
13. - 18.1.2019, týdenní výukový kurz	3		9	12
18. - 20.1.2019, víkendový výukový kurz	11		15	36
18. - 20.1.2019, kemp CZECH PARA ALPINE SKI TEAM Kranjska Gora/CRO		2	2	4
20. - 24.1.2019, MS Kranjska Gora / CRO (GS, SL)		2	2	4
20. - 25.1.2019, týdenní výukový kurz	8		13	21
24.1. - 28.1.2019 kemp CZECH PARA ALPINE SKI TEAM Sella Nevea / ITA		1	1	2
29.2. - 1.2.2019, MS Sella Nevea / ITA (DH, SC, SG)		1	1	2
25. - 27.1.2019, víkendový výukový kurz	9		15	24
27. - 31.1.2019, týdenní výukový kurz	7		10	17
31.1. - 3.2.2019, výukový kurz o pololetních prázdninách	9		15	24
3. - 8.2.2019, týdenní výukový kurz	6		16	22
4.2.2019, ukázka monoski na lyžařském kurzu Fakulty zdravotnických studií – UJEP / Rokytnice nad Jizerou		1		1
7. - 9.2.2019, závod NC Jasná / SVK (SL, GS)		1	1	2
8. - 10.2.2019, víkendový výukový kurz	7		17	24
10. - 15.2.2019, týdenní výukový kurz	7		13	20
15. - 17.2.2019, víkendový výukový kurz	10		15	25
17. - 19.2.2019, závod EP Zagreb / CRO (SL, GS)		1	1	2
17. - 22.2.2019, týdenní výukový kurz	4		8	14
19. - 22.2.2019, kemp CZECH PARA ALPINE SKI TEAM	1		1	2
22. - 24.2.2019, víkendový výukový kurz	7		14	21
24.2. - 1.3.2019, týdenní výukový kurz	5		14	19
1. - 3.3.2019, kemp CZECH PARA ALPINE SKI TEAM	1		1	1
1. - 3.3.2019, víkendový výukový kurz	1		7	8
2. - 5.3.2019, MČR 2019 / Rokytnice nad Jizerou (SL, GS, SG1, SG2)	25	4	23	52
3. - 8.3.2019, týdenní výukový kurz	5		10	15
8. - 10.3.2019, víkendový výukový kurz	4		8	12
10. - 15.3.2019, týdenní výukový kurz	4		12	16
10. - 15.3.2019, kemp CZECH PARA ALPINE SKI TEAM		1	1	2
15. - 17.3.2019, víkendový výukový kurz	7		9	16
17. - 22.3.2019, týdenní výukový kurz	4		6	10
20. - 24.3.2019, kemp CZECH PARA ALPINE SKI TEAM		1	1	2
22. - 24.3.2019, víkendový výukový kurz	8		11	19
24. - 29.3.2019 týdenní výukový kurz	4		8	12
29. - 31.3.2019 víkendový výukový kurz	8		11	19
31.3. - 2.4.2019 MČR sportovních novinářů / Harrachov (GS)		2	2	2
31.3. - 5.4.2019 týdenní výukový kurz	4		6	10
5. - 7.4.2019 víkendový výukový kurz	5		11	16
12. - 14.4.2019 víkendový výukový kurz	4		9	13
16.4.2019 seminář na Univerzitě Pardubice – Zažij si na vlastní kůži			1	1
26. - 28.4.2019 školení instruktorů a schůze CHL			12	12